Nigelle

Nigella sativa

La nigelle, ou cumin noir figure dans le capitulaire De Villis de Charlemagne. Origine naturelle : sud de l'Europe, Moyen-Orient, ouest de l'Asie.

La consommation des graines noires de cette plante est préconisée depuis la plus haute antiquité comme bénéfique pour la santé, bien que parfois qualifiée de toxique (nigelle de Damas et nigelle des champs?).

Nous l'avons rencontrée dans des recettes du proche-orient (antiquité – haut Moyen-Âge)

© Compaignie de l'Ypocras creative commons CC BY-NC-ND