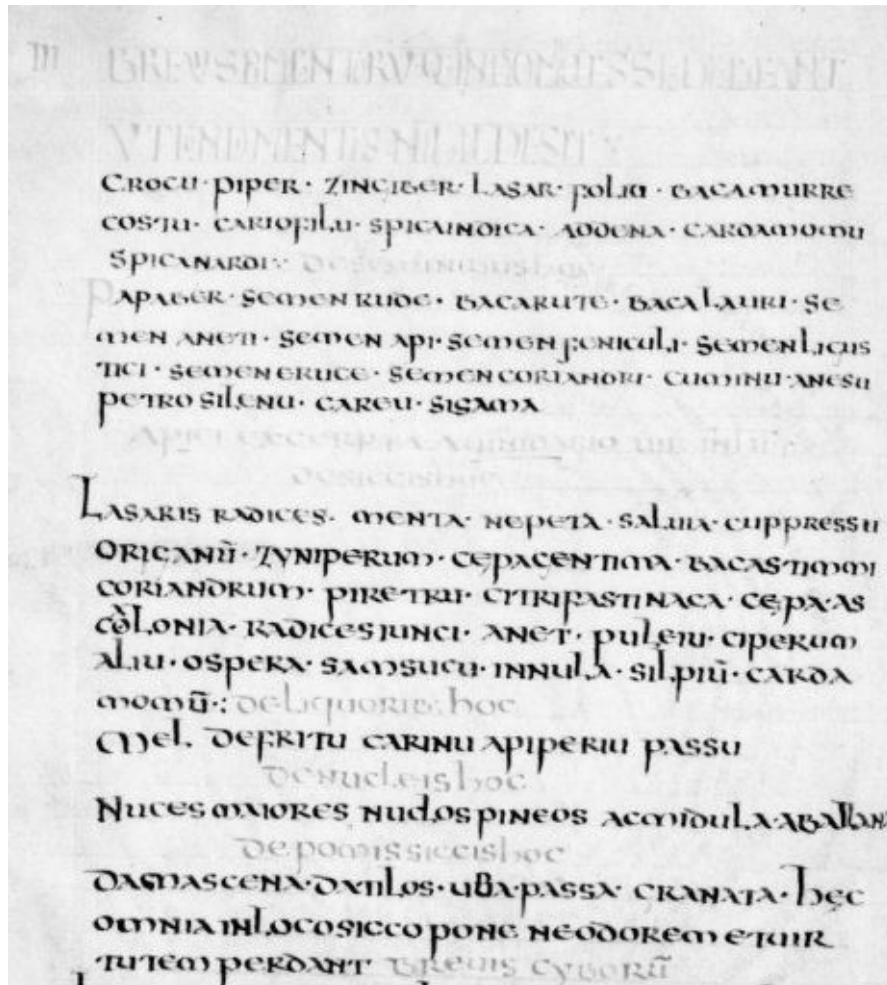




Compagnie de l'Ypocras

1 rue de la fontaine
77115 Blandy
compagnie@ypocras.net

Liste d'Apicius



C'est le plus ancien document connu d'Apicius : consulter notre bibliographie

Source	<u>BREVIS PIMENTORVM</u> Apicius
Texte d'origine	BREVIS PIMENTORVM QUÆ IN DOMO ESSE DEBEANT VT CONDIMENTIS NIHIL DESIT (Couleur très ternie sur le manuscrit) Liste des épices qu'on devrait avoir dans sa maison pour ne manquer jamais d'assaisonnement
Ingrédients	Longue liste d'ingrédients classés par catégories : <ul style="list-style-type: none">• DE SEMINIBVS HOC : Des semences• DE SICCS HOC : des (plantes) séchées• DE LIQVORIBVS HOC : des liquides• DE NVCLEIS HOC : des noyaux• DE POMIS SICCS : des fruits secs



BREVIS PIMENTORVM	Liste d'épices
<p>crocu – piper – zingiber laser- -folium – bacamurre costu – carioptu spicaindica – addena cardamomu – spicanardi.</p>	<p>Safran, poivre, gingembre laser*, laurier, myrrhe** costus*, clous de girofle, nard indica¹, addena (inconnu), cardamome, racine de nard².</p>
DE SEMINIBVS HOC	Des semences (graines et baies)
<p>Papaver – semen rube bacarute – bacalauri semen aneti – semen api semen fenculi – semen ligustici – semen eruce – semen coriandri cuminu – petro silenu careu – sisama</p>	<p>Pavot, graines de rue baies de rue, baies de laurier graines d'aneth, graines de céleri/ache graines de fenouil, graines de livèche, graines de roquette, graines de coriandre cumin, persil carvi, sésame</p>
DE SICCIS HOC	Des (plantes) séchées
<p>Lasaris radices – menta nepeta – salvia cupressu – oricanu syniperum – cepacentima bacas timmi – coriandrum piretru – citripastinaca cepa ascoloma – radices iunci anet – puleiu – ciperum – aliu ospere – samsucum innula – silpiu – cardamomu</p>	<p>Racines de laser*, menthe, cataire (herbe au chats), sauge cyprés**, origan genévrier, oignon (de?) baies de thym, coriandre pyrèthre**³, panais(?)⁴ échalotes, racines de jonc aneth, menthe pouliot, souchet**⁵, ail ospreon-ὄσπρεον légumes (?)⁶, marjolaine inula (aunée)*, silphium⁷, cardamome</p>
DE LIQVORIBVS HOC	Des liquides
<p>Mel – defritu carinu – apiperium – passu</p>	<p>Miel, defrutum⁸ vin doux⁹, vin poivré (aux épices?), .</p>
DE NVCLEIS HOC	des amandes
<p>Nuces maiores – nuclos pineos acmidula – aballana</p>	<p>Noix, pignons de pins amandes (amygdala), noisettes</p>
DE POMIS SICCIS	des fruits secs
<p>Damascena – datilos uba – passa – cranata –</p>	<p>Prunes de Damas (pruneaux?), dates (δάκτυλος) raisin, figues, grenades,</p>
hec omnia in loco sicco pone ne odorem et virtutem perdant	Tout cela dans un local sec afin de ne rien perdre en parfums comme en qualités

* Ingrédient méconnu et inutilisé à la compagnie jusqu'à maintenant

** Ingrédient connu, jamais utilisé, parfois doutes sur son innocuité alimentaire

En gras, les ingrédients déjà utilisés dans nos activités culinaires.

1 nard indica : variété de nard

2 nard indien. apparemment commercialisé uniquement sous forme d'huile essentielle ; inutilisé à la compagnie jusqu'à maintenant

3 probablement pyrèthre d'Afrique, recommandé par Hildegarde, *Anacyclus pyrethrum*, odeur de réglisse.

4 nous lisons citri (agrume) et pastinaca = panais ; nous ne comprenons pas l'association de ces deux mots

5 *Cyperus esculentus* ou souchet sucré

6 Ouvrage d'Apicius consacré aux légumes ; que comprendre ?

7 identité incertaine ; peut-être l'ase fétide *ferula assa-foetida* (odeur d'oeuf pourri!)

8 Vin très réduit par cuisson

9 Vin liquoreux (fruits très mûrs et plantes)

