



Safran

Crocus sativus



Le safran : trois stigmates rouges qu'on récolte délicatement en octobre-novembre dans nos jardins. Il faut beaucoup de fleurs pour peu de safran !

Le médiéval adore son parfum, et aussi son pouvoir colorant. Associé au persil, le safran donne une couleur « vergay » (Brouet vergay ou brouet vergay d'anguilles du « Mesnagier de Paris » par exemple).