



# Gingembre

Zingiber officinale



Le gingembre est une plante vivace tropicale cultivée à grande échelle aujourd'hui. C'est le rhizome qui nous intéresse et qui arrivait sec en Europe au Moyen-Âge.

Broyé en poudre, comme sur la photo, il est utilisé dans notre hypocras.

On lui reconnaît toujours de nombreuses vertus : antirhumatisme, digestive, aphrodisiaque...